

REGENBOGEN GRUNDSCHULE, 9. MAI 2026

FAHRRAD WORKSHOP 2026



- 01 FAHRRAD KAUFEN**
- 02 DIE RICHTIGE GRÖSSE FINDEN**
- 03 DER 5-PUNKTE CHECK**
- 02 DER HELM**

FAHRRAD KAUFEN NEU ODER GEBRAUCHT?

CHECKLISTE: GEBRAUCHT-KAUF

- Rahmen prüfen: Keine Risse, keine tiefen Beulen.
- Korrosion: Ist die Kette oder Schrauben braun vor Rost?
- Reifen: Ist das Gummi rissig?

TEST

- Eine kurze Runde auf dem Hof fahren lassen.

The screenshot shows a Kleinanzeigen listing for a Puky LaufRAD 14 Zoll. The page header includes the Kleinanzeigen logo, a search bar with 'puky laufRAD' entered, and buttons for 'Registrieren', 'Einloggen', 'Inserieren', and 'Meins'. Below the header is a banner for a Dacia Bigster SUV. The listing itself features a photo of a red and yellow Puky LaufRAD 14 Zoll. To the right of the photo are buttons for 'Nachricht schreiben', 'Zur Merkliste hinzufügen', and 'Anzeige teilen'. Below the photo, the listing details include the title 'Puky LaufRAD 14 Zoll', the price '15 € Nur Abholung', the location '55128 Rheinland-Pfalz - Mainz', and the date '09.05.2026'. The seller's profile is visible, showing the name 'Christoph', a 'TOP Zufriedenheit' badge, and other attributes like 'Freundlich', 'Zuverlässig', and 'Privater Nutzer'. The listing ID is 3403300368. At the bottom right, there is a logo for 'XXX Lutz' and the text 'Die neuesten Angebote'.

MARKEN UND SICHERHEIT

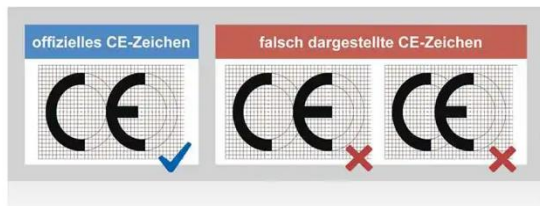
MARKEN

Gute Marken sind preisstabil und lassen sich später wieder gut weiterverkaufen.



SICHERHEIT

- Achten Sie beim Kauf auf dieses Siegel:



DIE RICHTIGE GRÖSSE FINDEN

GEWICHT UND FAHRRADGRÖSSE

GEWICHT

Ein Kinderrad muss leicht sein, damit das Kind sicher fahren kann.

Fahrradgewicht < 50 % des Kindes

MATERIAL

Wählen Sie einen Rahmen aus Aluminium statt Stahl.

ZUBEHÖR UND ANBAUTEILE

Verzichten Sie auf schwere Taschen oder Plastik-Teile.

GRÖSSENTABELLE

KIND GRÖSSE	FAHRRAD GRÖSSE
85 - 100 cm	12 Zoll (Laufrad)
100 - 120 cm	16 Zoll
115 - 135 cm	20 Zoll
125 - 145 cm	24 Zoll

TEST

Im Sitzen, bei niedrigstem Sattel, müssen beide Füße flach auf den Boden kommen!

DER 5-PUNKTE CHECK IN 60 SEKUNDEN



REIFEN

Viel Luft wie bei einem Fußball.



BREMSEN

Hebel dürfen Lenker nicht berühren.



KETTE

Sauber halten, wenig Öl nutzen.



VORDERRAD & ACHSE

Das Rad darf nicht wackeln, alle Schrauben festziehen.



WACKEL-CHECK

Lenker und Sattel müssen fest sein.

HELM

SO SITZT ER RICHTIG

IN 5 SCHRITTEN ZUM SCHUTZ

1. Position: Gerade, 2 Finger über Augenbrauen
2. Riemen: "Y" direkt unter dem Ohr
3. Kinn: 1 Finger Platz zum Riemen
4. Rad: Hinten am Kopf festdrehen (optional)
5. Wackeln: Helm darf nicht rutschen.

WICHTIGE REGELN

Nach jedem schweren Sturz oder Unfall den Helm sofort tauschen!

Nach 5-6 Jahren einen neuen Helm kaufen.



HELM

SO SITZT ER RICHTIG

